

# РОССИЙСКИЙ ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ: РЕЗУЛЬТАТЫ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ

УДК/UDC 796.48(100)

Поступила в редакцию 02.09.2023 г.



Информация для связи с автором:  
sport-igry@mail.ru

Доктор педагогических наук, профессор **В.В. Костюков**<sup>1</sup>

**В.В. Нирка**<sup>2</sup>

**Д.Е. Федотов**<sup>2</sup>

**И.Н. Карлицкий**<sup>2</sup>

Кандидат педагогических наук, доцент **О.Н. Костюкова**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар

<sup>2</sup>Всероссийская федерация волейбола (ВФВ), Москва

## RUSSIAN BEACH VOLLEYBALL AT THE OLYMPIC GAMES: RESULTS, PROBLEMS, PROSPECTS

Dr. Hab., Professor **V.V. Kostyukov**<sup>1</sup>

**V.V. Nirka**<sup>2</sup>

**D.E. Fedotov**<sup>2</sup>

**I.N. Karlitsky**<sup>2</sup>

PhD, Associate Professor **O.N. Kostyukova**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Kuban State University of Education, Sport and Tourism, Krasnodar

<sup>2</sup>Volleyball Federation of Russia, Moscow (VFV), Moscow

### Аннотация

**Целью исследования** – оценка качества выполнения соревновательных действий игроками лучших 16 мужских и женских команд, участвующих в олимпийских турнирах по пляжному волейболу в программе XXXII Олимпийских игр 2021-го года в Токио (Япония).

**Результаты исследования и выводы.** Приведенные в иллюстрациях ранжированные значения результативности выполнения игроками нападающих ударов, блокирования и подач, дают возможность выявить их среднегрупповые значения, являющиеся условными ориентирами для российских спортсменов и спортсменок, готовящихся к участию в XXXIII Олимпийских играх 2024-го года в Париже (Франция) и в других крупных международных соревнованиях по пляжному волейболу. Разработанные по результатам проведенного исследования рекомендации и пожелания спортсменам и тренерам нацеливают их на конкретные действия, способствующие повышению качества процессов предолимпийской подготовки в пляжном волейболе.

**Ключевые слова:** пляжный волейбол, олимпийские игры, качество игровых действий.

### Abstract

**Objective of the study** was to assess the quality of performance of competitive actions by players of the best 16 men's and women's teams participating in the Olympic beach volleyball tournaments in the program of the XXXII Olympic Games of 2021 in Tokyo (Japan).

**Results and conclusions.** The ranked values of the performance of players in performing offensive strikes, blocking and serves, given in the illustrations, make it possible to identify their average group values, which are conditional guidelines for Russian athletes and athletes preparing to participate in the XXXIII Olympic Games of 2024 in Paris (France) and others major international beach volleyball competitions. Recommendations and wishes developed based on the results of the study to athletes and coaches aim them at specific actions that will help improve the quality of pre-Olympic preparation processes in beach volleyball.

**Keywords:** beach volleyball, Olympic Games, quality of game actions.

**Введение.** Пляжный волейбол продолжает успешно развиваться как на международной арене, так и в нашей стране. Одним из проявлений такого развития является успешное выступление российских команд на крупных соревнованиях – первенствах и чемпионатах Европы, мира, этапах и финалах мирового тура (уверены, что политизированное отстранение спортсменов России от международных соревнований – явление временное [2–4]).

Самым большим международным успехом российских пляжных волейболистов являются серебряные медали, завоеванные на Олимпийских играх 2021-го года в Токио (Япония) командой Красильников В. – Стояновский О.

**Цель исследования** – оценка качества выполнения соревновательных действий игроками лучших 16 мужских и женских команд, участвующих в олимпийских турнирах по пля-

жному волейболу в программе XXXII Олимпийских игр 2021-го года в Токио (Япония).

**Методика и организация исследования.** Для достижения намеченной цели исследования и решения поставленных задач использовались такие исследовательские методики, как изучение и анализ специальной научно-методической литературы, а также информационные олимпийских бюллетеней, педагогическое наблюдение, видеосъемка игровых действий и их обработка по технологии Data Volley Sistem 2, методы математической статистики [1].

Исследования проводились в июле-августе 2021 г. во время турнира по пляжному волейболу в программе XXXII Олимпийских игр в Токио (Япония).

**Результаты исследования и их обсуждение.** В табл. 1 представлены индивидуально ранжированные сведения, ха-

рактизирующие результативность атакующих и защитных соревновательных действий игроков лучших 16 команд мужского Олимпийского турнира по пляжному волейболу в Токио-2021.

Как следует из табл. 1, игроки лучших 16 команд (из 24 участвующих) Олимпийского турнира по пляжному волейболу в Токио-2021 сыграли в нем от трех до шести матчей, совокупно включающих от семи до пятнадцати партий при среднегрупповых значениях этих показателей, равных соответственно  $4,73 \pm 0,14$  матчей и  $10,9 \pm 0,34$  партий.

Количество выигранных нападающих ударов колебалось у игроков от 42 до 110, результативных блокирований, вы-

полненных спортсменами, осуществляющими в командах функции блокирующих – от 10 до 33 (игроки, которые выполняли в своих командах функции защитников блокирования не выполняли или блокировали крайне редко – один-два раза, за все игры), выигранных подач – от 0 до 33. Среднегрупповые значения этих критериев составили:  $66,8 \pm 3,08$  нападающих ударов,  $8,9 \pm 1,82$  блокирований и  $4,4 \pm 0,48$  подач.

Набранные суммы баллов колебались у пляжных волейболистов от 56 до 144 за турнир и от 5 до 11 за партию при среднегрупповых значениях этих критериев, составляющих, соответственно,  $80,2 \pm 3,67$  баллов за турнир и  $7,3 \pm 0,28$  баллов за партию.

Таблица 1. Качество соревновательных действий спортсменов, участвовавших в олимпийском турнире по пляжному волейболу в Токио-2021 (n=32 человека)

Ранг	Фамилия	Страна	Результат ОИ (медаль, место)	Сыгранные		Количество выигранных			Сумма баллов	Количество баллов за партию
				Матчи	Партии	Нападающих ударов	Блокирований	Подач		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Mol	NOR	золото	6	13	105	33	6	144	11
2	Younousse	QAT	бронза	6	13	91	24	3	118	9
3	Krasilnikov	ROC	серебро	6	15	110	0	5	115	8
4	Stoyanovskiy	ROC	серебро	6	15	78	24	6	108	7
5	Alison	BRA		5	11	73	28	5	106	10
6	Herrera Allepuz	ESP		5	11	95	4	4	103	9
7	Nicolai	ITA		5	12	60	23	6	89	7
8	Gaxiola	MEX		4	10	81	2	5	88	9
9	Plavins	UVT	4-е	5	13	82	1	4	87	7
10	Kantor	POL		4	10	72	10	2	84	8
11	Evandro	BRA		4	10	58	15	10	83	8
12	Thole	GER		5	12	69	12	2	83	7
13	E. Grimalt	CHI		5	11	76	1	3	80	7
14	Dalhausser	USA		4	11	56	19	4	79	7
15	Gerson	SUI		4	9	74	0	3	77	9
16	Lupo	ITA		5	12	75	0	1	76	6
17	Semenov	ROC	9-е	5	10	42	22	11	75	8
18	Leshukov	ROC	9-е	5	10	71	1	0	72	7
19	Tijan	QAT	бронза	6	13	67	1	3	71	5
20	Brouwer	NED		4	8	66	0	3	69	9
21	Bryl	POL		4	9	48	18	3	69	8
22	Lucena	USA		4	11	67	1	1	69	6
23	McHugh	AUS		3	7	59	4	5	68	10
24	Wickler	GER		5	12	58	0	9	67	6
25	Gavira Collado	ESP		5	11	49	7	10	66	6
26	Heidrich	SUI		4	9	50	11	4	65	7
27	Bruno Schmidt	BRA		4	10	58	0	6	64	6
28	Toes	LAT	4-е	5	13	47	16	0	63	5
29	Alvaro	BRA		5	11	54	1	4	59	5
30	Fijalek	POL		4	9	52	0	5	57	6
31	Bourne	USA		4	9	51	0	5	56	6
32	Gibb	USA		4	9	44	8	4	56	6
	M			4,7	10,9	66,8	8,9	4,4	80,2	7,3
	±m			0,14	0,34	3,08	1,82	0,48	3,67	0,28

**Таблица 2.** Качество соревновательных действий спортсменов, участвовавших в олимпийском турнире по пляжному волейболу в Токио-2021 (n=32 человека)

Ранг	Фамилия	Страна	Сыгранные		Количество выигранных			Сумма баллов	Количество баллов за партию
			Матчи	Партии	Нападающих ударов	Блокирований	Подач		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Graudina	LAT	7	18	98	18	22	138	8
2	Clancy	AUS	7	16	111	14	12	137	9
3	Verge-Depre	SUI	7	17	127	2	7	136	8
4	April	USA	7	15	113	0	15	128	9
5	Heidrich	SUI	7	17	70	20	20	110	6
6	Brandie	CAN	5	13	79	14	9	102	8
7	Pavan	CAN	5	11	72	25	4	101	9
8	Klineman	USA	7	15	68	21	11	100	7
9	Claes	USA	4	11	81	11	6	98	9
10	Kravcenoka	LAT	7	18	84	0	10	94	5
11	Rebecca	BRA	5	13	79	0	13	92	7
12	Ana Patricia	BRA	5	13	59	28	1	88	7
13	Fernandez Steiner	ESP	5	11	68	15	4	87	8
14	Makroguzova	ROC	4	10	62	17	7	86	9
15	Artacho del Solar	AUS	7	16	71	0	13	84	5
16	X. X. Wang	CHN	4	9	62	14	6	82	9
17	Bansley	CAN	5	13	75	0	4	79	6
18	Lidy	CUB	5	10	59	8	10	77	8
19	Agatha	BRA	4	9	66	7	3	76	8
20	Kozuch	GER	4	12	60	11	4	75	6
21	Meppelink	NED	3	9	54	11	3	68	8
22	Wang	CHN	4	9	52	13	2	67	7
23	Melissa	CAN	5	11	57	0	8	65	6
24	Betschart	SUI	3	11	59	0	2	61	6
25	Ludwig	GER	4	12	53	1	7	61	5
26	Huberli	SUI	3	11	48	5	6	59	5
27	Stam	NED	4	8	43	15	0	58	7
28	Keizer	NED	3	9	52	0	6	58	6
29	Duda	BRA	4	9	45	1	8	54	6
30	Xia	CHN	4	9	48	0	6	54	6
31	Sude	GER	3	7	42	5	4	51	7
32	Murakami	JPN	3	9	44	0	7	51	6
	M		4,81	11,91	67,53	8,63	7,50	83,66	7,06
	±m		0,26	0,56	3,77	1,52	0,91	4,61	0,24
34	Kholomina	ROC	4	10	44	0	3	47	5

Позиции российских пляжных волейболистов (выделено серым цветом), выступающих под флагом Олимпийского комитета (ROC), в основном соответствовали занятым на олимпийском турнире местам.

Серебряные призеры В. Красильников и О. Стояновский имели, соответственно, третий и четвертый индивидуальные рейтинги, а занявшие 9-е командное место Семенов К. и Лешуков И. имели, соответственно, 17-18-й индивидуальные рейтинги.

Как положительные стороны соревновательной подготовленности россиян следует отметить лидерство Красильникова В. по количеству выигранных на турнире нападающих ударов (110), лидерство К. Семенова по количеству выигран-

ных за турнир подач (11) и третий-четвертый индивидуальный рейтинг О. Стояновского по количеству выигранных за турнир блокирований.

К недостаткам соревновательной деятельности российских пляжных волейболистов следует отнести 31–32-й индивидуальный рейтинг И. Лешукова по количеству выигранных за олимпийский турнир подач (0), а также 17–18-й индивидуальные рейтинги суммы баллов у К. Семенова и И. Лешукова (75 и 72), почти в два раза уступающие таковым у лидеров олимпийского турнира (144 и 118).

Ранжированная результативность атакующих и защитных действий пляжных волейболисток, представляющих лучшие

16 команд Олимпийского турнира в Токио-2021, представлена в табл. 2.

Как следует из табл. 2, пляжные волейболистки из 16 лучших команд, участвовавших в Олимпийском турнире в Токио-2021, сыграли в нем от трех до семи игр, совокупно состоящих из 8–18 партий при среднегрупповых значениях этих показателей, составляющих, соответственно,  $4,8 \pm 0,26$  игр и  $11,9 \pm 0,56$  партий.

Индивидуальные колебания количества выигранных за турнир нападающих ударов зафиксированы в диапазоне от 43 до 127, результативных блокирований, выполнявшихся спортсменками, специализирующимися в своих командах на этом игровом элементе, – от 11 до 28, результативных подач – от нуля до 22. Среднегрупповые значения этих показателей составили, соответственно,  $67,5 \pm 3,77$  нападающих ударов,  $8,6 \pm 1,52$  блокирований и  $7,5 \pm 0,91$  подач.

Изменения индивидуальных значений суммы баллов за три анализируемых игровых элемента набранных за турнир выявлены в диапазоне от 51 балла до 138 баллов, набранных за одну партию – от пяти до 9–12 баллов, при среднегрупповых значениях этих критериев, составляющих, соответственно,  $83,7 \pm 4,61$  и  $7,1 \pm 0,24$  баллов.

Индивидуальные значения россиянки Н.Макрогузовой (14-й индивидуальный рейтинг) в основном соответствовали занятому командой на олимпиаде девятому месту. К положительным моментам соревновательной подготовленности этой спортсменки следует отнести то, что она вошла в топ-6 пляжных волейболисток олимпийского турнира по выполнению результативных блокирований (17), а также по количеству баллов, набранных за одну партию (9).

Относительно неудачное (9-е место) выступление российской женской команды по пляжному волейболу на Олимпийском турнире в Токио-2021, видимо, в большой степени связано с тем, что партнер Макрогузовой К. по команде Холомина С. не смогла проявить в напряженной соревновательной обстановке свои лучшие качества, о чем свидетельствует ее 34-й индивидуальный рейтинг и соревновательная результативность выполнения анализируемых показателей, уступающая среднегрупповым значениям.

**Вывод.** Российским пляжным волейболистам и волейболисткам, готовящимся к олимпийским играм и другим крупным международным соревнованиям по этому виду спорта, целесообразно:

а) поддерживать и развивать исполнительское мастерство, соответствующее зафиксированным индивидуальным рейтингам лучших игроков турнира по пляжному волейболу в программе XXXII Олимпийских игр в Токио-2021;

б) сократить выявленную внутрикомандную разницу в качестве соревновательных действий с 18–20 до пяти-семи рейтинговых единиц;

в) повышенное внимание уделять качеству выполнения тех соревновательных действий, по которым выявлена результативность, уступающая рейтингу топ-20 игроков Олимпийского турнира в Токио-2021.

**Литература**

1. Губа В.П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований: учеб.-метод. пособие / В.П. Губа, В.В. Пресняков. – М.: Человек, 2015. – 288 с.
2. Костюков В.В. Стратегия и тактика подготовки сборных команд России по пляжному волейболу к Олимпийским играм 2020 года в Токио (Япония) / В.В. Костюков, В.В. Нирка, Г.Е. Рязнов и др. // Пляжный волейбол: учебно-методическое пособие Всероссийской федерации волейбола. – Москва: ВФВ, 2020. – Вып. № 27. – С. 4-23.
3. Менеджмент подготовки спортсменов к Олимпийским играм / под ред. С.Н. Бубки, В.Н. Платонова. – М.: Спорт, 2019. – 480 с.
4. Основы подготовки спортсменов в пляжном волейболе. – Монография / Под общей редакцией В.В. Костюкова – Краснодар: КГУФКСТ, 2022. – 3-е издание, исправленное и дополненное. – 204 с.
5. Платонов В.Н. Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Настольная книга тренера: в 2 т. / В.Н. Платонов. – М.: Принтлето, 2021. – Т.1. – 592 с.
6. Пляжный волейбол: теория и методика подготовки спортсменов (отечественный и зарубежный опыт) / под общей редакцией В.В. Костюкова, В.В. Нирки, С.К. Шляпникова. – Москва: ВФВ, 2023. – вып. 33. – 76 с.

**References**

1. Guba V.P., Presnyakov V.V. Metody matematicheskoy obrabotki rezultatov sportivno-pedagogicheskikh issledovaniy [Methods of mathematical processing of the results of sports pedagogical research]. Study methodological guide. Moscow: Chelovek publ., 2015. 288 p.
2. Kostyukov V.V., Nirka V.V., Ryzhnov G.E. et al. Strategiya i takтика podgotovki sbornykh komand Rossii po plyazhnomu voleybolu k Olimpiyskim igram 2020 goda v Tokio (Yaponiya) [Strategy and tactics of preparing Russian national beach volleyball teams for the 2020 Olympic Games in Tokyo (Japan)]. Beach volleyball: educational manual of the VFV. Moscow: VFV publ., 2020. Issue 27. pp. 4-23.
3. Menedzhment podgotovki sportsmenov k Olimpiyskim igram [Management of training athletes for the Olympic Games]. S.N. Bubki, V.N. Platonov [ed.]. Moscow: Sport publ., 2019. 480 p.
4. Osnovy podgotovki sportsmenov v plyazhnom voleybole [Basics of training athletes in beach volleyball]. V.V. Kostyukov [ed.]. Krasnodar: KGUFKST publ., 2022. 3rd ed., rev., sup. 204 p.
5. Platonov V.N. Osnovy podgotovki sportsmenov v olimpiyskom sporte [Fundamentals of training athletes in Olympic sports]. Coach's handbook: 2 volumes. Moscow: PRINTLETO publ., 2021. Vol.1. 592 p.
6. Plyazhnyy voleybol: teoriya i metodika podgotovki sportsmenov (otchestvennyy i zarubezhnyy opyt) [Beach volleyball: theory and methods of training athletes (domestic and foreign experience)]. V.V. Kostyukov, V.V. Nirki, S.K. Shlyapnikov [ed.]. Moscow: VFV publ., 2023. Issue 33. 76 p.

**НОВЫЕ КНИГИ**

**МЕЗЕНЦЕВА В.А. ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ. ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ: МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ / В.А. МЕЗЕНЦЕВА, С.Н. БЛИНКОВ, Д.А. АКСЕНОВ. – САМАРА: САМГАУ, 2023. – 28 С.**

Методические указания содержат теоретический материал по развитию гибкости. Рассмотрены виды гибкости, а также представлены комплексы упражнений для развития гибкости обучающихся. Предложенные упражнения способствуют гармоничному развитию личности обучающихся, их можно выполнять как самостоятельно, так и под руководством тренера-преподавателя. Методические указания предназначены для студентов бакалавриата, осваивающих дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка».