

# ЖЕРТВЕННОСТЬ РАДИ СПОРТА КАК ВИКТИМНОЕ СВОЙСТВО ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА

УДК/UDC 796.011; 159.99

Поступила в редакцию 23.11.2022 г.

**Г.В. Батуркина<sup>1</sup>**Кандидат психологических наук, доцент **Т.П. Будякова<sup>1</sup>**<sup>1</sup>Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, Елец

## SACRIFICE FOR THE SAKE OF SPORTS AS A VICTIM PROPERTY OF AN ATHLETE'S PERSONALITY

**G.V. Baturkina<sup>1</sup>**PhD, Associate Professor **T.P. Budyakova<sup>1</sup>**<sup>1</sup>Bunin Yelets State University, YeletsИнформация для связи с автором:  
protektorius@mail.ru

### Аннотация

**Цель исследования** – выявление роли жертвенности ради спорта в поддержании стабильности личности спортсмена.

**Методика и организация исследования.** В качестве методов использованы активное интервью, кейс-метод и контент-анализ. Проанализировано 40 интервью спортсменов, из них 30 были взяты из средств массовой информации, 10 проведены авторами исследования. Кроме того, проанализировано 14 кейсов, в которых были зафиксированы элементы жертвенного поведения у спортсменов.

**Результаты исследования и выводы.** Выделено шесть тематических групп суждений, содержательно различающихся по пониманию феномена жертвенности у спортсменов. Среди них: «избегание жертвенности», «осуждение жертвенности», «прагматическое отношение к жертвенности», «понимание жертвенности как миссии, как героизма» и др. Показано, что не все варианты жертвенности обеспечивают стабильность личности спортсмена. В частности, негативную функцию выполняют такие разновидности жертвенности, как «фиктивная жертвенность» и «жертвенность ради страха».

**Ключевые слова:** жертва ради спорта, спорт, личность спортсмена, спортивные результаты.

### Abstract

**Objective of the study** was to identify the role of sacrifice for the sake of sport in maintaining the stability of the athlete's personality.

**Methods and structure of the study.** Active interview, case method and content analysis were used as methods. 40 interviews of athletes were analyzed, of which 30 were taken from the media, 10 were conducted by the authors of the study. In addition, 14 cases were analyzed in which elements of sacrificial behavior in athletes were recorded.

**Results and conclusions.** Six thematic groups of judgments have been identified that differ in content in terms of understanding the phenomenon of sacrifice among athletes. Among them: "avoidance of sacrifice", "condemnation of sacrifice", "pragmatic attitude towards sacrifice", "understanding of sacrifice as a mission, as heroism", etc. It is shown that not all variants of sacrifice ensure the stability of the athlete's personality. In particular, such varieties of sacrifice as "fictitious sacrifice" and "sacrifice for the sake of fear" perform a negative function.

**Key words:** sacrifice for the sake of sports, sports, athlete's personality, sports results.

**Введение.** В исследованиях личности спортсмена как особа для него значимые традиционно выявляются такие компоненты, как волевые качества, устойчивость личности, выносливость, стремление к победе. Это получило отражение в житейском сознании как мифы о спортсменах-героях и богатырях [2].

Однако в последнее время обращается внимание и на иные факторы, способствующие стабильному функционированию личности спортсмена как в профессии, так и вне ее. К ним, в частности, относятся: эстетические факторы, реализация в гендерных ролях, а также умение жертвовать ради спорта. Отмечается, что высокая готовность идти на психологические жертвы уменьшает риски психических

расстройств и психологических травм [5]. Вместе с тем в литературе практически нет исследований о содержании самого феномена жертвы ради спорта и его вариантах, кроме негативных жертв травматизма [2]. К этому же типу относятся и жертвы допинга. Допинг ради спортивного результата можно признать жертвой ради спорта, поскольку допинг может привести к ущербу для здоровья, но очевидно, что такую жертву следует отнести к социально осуждаемым. Есть небольшой процент исследований о жертвовании успехами в учебе при совмещении спорта и получении высшего образования. Значимость этих исследований заключается в намерении авторов указать пути минимизации таких психологических жертв, не снижая уровня спортивных достижений

[4]. Отдельный аспект касается паралимпийцев, когда их жертва ради спорта героизируется [3].

Однако тема жертвенности ради спорта явно не ограничивается этими вариантами. В нашем эмпирическом исследовании сделана попытка установить иные типы психологических жертв ради спорта и оценить их значимость для становления и развития личности спортсмена.

**Цель исследования** – выявление роли жертвенности ради спорта в поддержании стабильности личности спортсмена.

**Методика и организация исследования.** В качестве методов использованы активное интервью, кейс-метод и содержательный контент-анализ. Всего проанализировано 40 интервью спортсменов, из них 30 интервью были взяты из средств массовой информации, 10 проведены авторами исследования. Отобрано 14 кейсов, в которых были отражены элементы жертвенного поведения у спортсменов.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Данные интервью и кейсов были рассмотрены с использованием контент-анализа, в результате которого получены шесть тематических групп: «избегание жертвенности», «осуждение жертвенности», «прагматическое отношение к жертвенности», «понимание жертвенности как миссии, как героизма», «фиктивная жертвенность» и «жертвенность на основе страха», содержательно различающихся по пониманию смысла феномена жертвенности. Ниже в таблице представлены вы-

*Контент-анализ содержания интервью и кейсов (маркеры, сигнализирующие об отношении к феномену жертвенности)*

Тематическая группа и ее маркеры
<b>Избегание жертвенности:</b>
– ненужные жертвы, жертвы, не приносящие результатов;
– здоровье дороже любых результатов и предпочтений.
<b>Осуждение жертвенности:</b>
– правила соревнований должны исключать все моменты, способные привести к травме спортсмена;
– не нужно постоянно повышать планку спортивных рекордов;
– нельзя заставлять спортсмена рисковать своим здоровьем ради высокого результата.
<b>Прагматическое отношение к жертвенности:</b>
– жертва в спорте – часть карьеры;
– жертва ради честолюбия, быть первым – это престижно;
– жертва ради больших наградных ресурсов (денег, имущества и иных выгод).
<b>Понимание жертвенности как миссии, как героизма:</b>
– нужно жертвовать ради победы страны;
– только жертвуя можно достичь высоких результатов.
<b>Фиктивная жертвенность:</b>
– бросить спорт из-за нереализованных амбиций;
– на фоне нежелания отдавать личное время тренировкам, не участвовать в соревнованиях более высокого уровня, прикрываясь маской «не хочу подвести тренера и команду».
<b>Жертвенность на основе страха:</b>
– проигравшего будут осуждать;
– родственники и(или) тренер будут недовольны.

деленные тематические группы и их лингвистические маркеры по результатам интервью и кейсов.

Маркер «Избегание жертвенности» показал объективно значимые для спортсменов профессиональные установки, позволяющие нейтрализовать желание поступиться своим здоровьем ради результата. Ранее мы отмечали такой маркер у успешных элитных теннисистов [1]. Эти же маркеры проявились и в исследованных нами кейсах. Так, кейс «Плющенко» доказывает правильный выбор спортсмена, отказавшегося от выступления в индивидуальных соревнованиях на Олимпийских играх в Сочи-2014 из-за болей в области позвоночника, несмотря на угрозу потерять спортивную репутацию.

Маркер «Осуждение жертвенности» отражает мнение той части спортсменов, которые ориентируются на максимально безопасный спорт. Однако зрелищность спорта, привлечение к нему общественного внимания, его воспитательная ценность как раз связаны с умением преодолевать физические барьеры, поэтому упоминание об этом факторе встречалось реже всего.

**Выводы.** Полученные данные свидетельствуют о том, что выбор формы жертвенности, важной для стабильности личности спортсмена, зависит от текущих условий спортивной деятельности, вида спорта и состояния здоровья спортсмена. В силу этого нельзя выделить наиболее продуктивные варианты жертвы ради спорта для всех случаев спортивной карьеры.

Отметим, что некоторые разновидности жертвенности имеют явный негативный контекст. К ним, например, относится фиктивная жертвенность, а также жертвенность из-за страха перед тренерами, родственниками и иными людьми, иногда не только возлагающими на спортсмена спортивные надежды, но и руководствующимися материальными и иными факторами, не имеющими отношения к спорту.

**Литература**

- Будякова Т. П. Секретные приемы в настольном теннисе как показатель профессионального мастерства теннисиста / Т. П. Будякова, Г. В. Батуркина // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 4. – С. 70–72.
- Лигостаева Н. Д. Мифологические образы спортсменов в художественном пространстве отечественного кинематографа XXI века / Н. Д. Лигостаева // Вестник Самарского государственного технического университета. – Серия: Философия. – 2019. – № 1 (1). – С. 120–124.
- Таскаева А. В. Героизация образа спортсмена-паралимпийца (по материалам британской прессы о XXX паралимпийских играх в Лондоне) / А. В. Таскаева // Вестник Челябинского государственного университета. – 2013. – № 24. – С. 157–160.

**References**

- Budyakova T.P., Baturkina G.V. Sekretnyye priemy v nastolnom tennisе kak pokazatel professionalnogo masterstva tennisista [Key table tennis skills indicative of professional mastery] Teoriya i praktika fizicheskoy kultury. 2019. No. 4. pp. 70-72.
- Ligostaeva N.D. Mifologicheskiye obrazy sportsmenov v khudozhestvennom prostranstve otechestvennogo kinematografa XXI veka [Mythological images of athletes in the artistic space of Russian cinema of the XXI century] Vestnik Samarskogo gosudarstvennogo tekhnicheskogo universiteta. Seriya: Filosofiya. 2019. No. 1 (1). pp. 120-124.
- Taskaeva A.V. Geriozatsiya obraza sportsmena-paralimpiytsa (po materialam britanskoy press о XXX paralimpiyskikh igrah v Londone) [Heroization of the image of a Paralympic athlete (based on the materials of the British press about the XXX Paralympic Games in London)] Vestnik Chelyabinskogo gosudarstvennogo universiteta. 2016. pp. 86-90.
- Cosh S., Tully P.J. "All I have to do is pass": A discursive analysis of student athletes' talk about prioritising sport to the detriment of education to overcome stressors encountered in combining elite sport and tertiary education. Psychology of Sport and Exercise. 2014. Vol. 15. Is. 2. March. pp. 180-189.
- Granz H.L., Schnell A., Mayer J., Thiel A. Risk profiles for athlete burnout in adolescent elite athletes: A classification. Psychology of Sport and Exercise. 2019. Vol. 41. March. pp. 130-141. doi.org/10.1016/j.psychsport.2018.11.005