

# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО АЙКИДО В РОССИИ

УДК/UDC 796.81

Поступила в редакцию 20.11.2022 г.



Информация для связи с автором:  
Sobyenin@bsu.edu.ru

Доктор педагогических наук, профессор **Ф.И. Собянин**<sup>1</sup>

**О.В. Бекетов**<sup>2</sup>

Кандидат педагогических наук **В.А. Малахов**<sup>1</sup>

**М.С. Филатов**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

<sup>2</sup>Белгородская Межстилевая Федерация Айкидо, Белгород

## MODERN TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF COMPETITIVE ACTIVITIES IN AIKIDO IN RUSSIA

Dr. Hab., Professor **F.I. Sobyenin**<sup>1</sup>

**O.V. Beketov**<sup>2</sup>

PhD **V.A. Malakhov**<sup>1</sup>

**M.S. Filatov**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Belgorod State National Research University, Belgorod

<sup>2</sup>Belgorod Interstyle Aikido Federation, Belgorod

### Аннотация

**Цель исследования** – выявить тенденции развития айкидо в России на основе анализа результатов соревновательной деятельности.

**Методика и организация исследования.** Работа выполнялась в рамках научно-исследовательской деятельности Национального Совета Айкидо России. В ней принимали участие представители РОО «Белгородская Межстилевая Федерация Айкидо» и преподаватели Белгородского государственного национального исследовательского университета. Проводился анализ протоколов чемпионатов России по айкидо и соревнований на Кубок айкидо в 2020–2022 гг.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Всероссийские соревнования по айкидо проводятся по следующим соревновательным дисциплинам, как для мужчин, так и для женщин: кихон-вадза (парный разряд), дзюи-вадза (парный разряд), дзюи-вадза (групповой разряд). Рассматривается гипотеза о том, что в последние годы на соревнованиях побеждают все более молодые спортсмены в возрасте до 21 года. Как показало исследование, победителями и призерами соревнований по айкидо среди женщин действительно становятся все более молодые спортсменки, но основную массу участниц соревнований составляют женщины около 30 лет. Тенденции на омоложение всех участниц соревнований не выявлено. У мужчин основная масса участников соревнований в среднем на 10 лет старше, чем у женщин, однако более молодые победители и призеры там тоже появляются. Количество регионов, участвующих в соревнованиях, заметно уменьшилось в связи с изменяющимися условиями для занятий спортом.

**Ключевые слова:** айкидо, соревнования, спортсмены, тенденции, Россия.

### Abstract

**Objective of the study** was to identify trends in the development of aikido in Russia based on the analysis of the results of competitive activity.

**Methods and structure of the study.** The work was carried out as part of the research activities of the National Aikido Council of Russia. Representatives of the Regional Public Organization "Belgorod Interstyle Aikido Federation" and teachers of "Belgorod State National Research University" took part in it. An analysis was made of the protocols of the Russian Aikido Championships and competitions for the Aikido Cup in 2020–2022.

**Results of the study and their discussion.** All-Russian aikido competitions are held in the following competitive disciplines for both men and women: kihon-waza (doubles), jui-waza (doubles), jui-waza (group category). The hypothesis is considered that in recent years, more and more young athletes under the age of 21 have been winning competitions. As the study showed, the winners and prize-winners of aikido competitions among women are indeed becoming more and more young athletes, but the bulk of the participants in the competitions are women about 30 years old. Tendencies for rejuvenation of all participants of the competition were not revealed. In men, the bulk of the participants in the competition are on average 10 years older than in women, however, younger winners and prize-winners also appear there. The number of regions participating in competitions has decreased markedly due to the changing conditions for playing sports.

**Keywords:** aikido, competitions, athletes, trends, Russia.

**Введение.** Создатель айкидо Морихей Уэсиба не думал о преобразовании его в новый вид состязаний [5]. Появившись в России, японское айкидо стало очень популярно и получило всестороннее развитие [2–4]. В настоящее время оно преобразовалось в томики айкидо и уже творит свою историю в российском спорте [1]. Соревнования являются важнейшим атрибутом любого вида спорта, в том числе и айкидо. Они демонстрирует уровень его развития, спортивные достижения, итог за определенный период развития и новые тенденции.

Поэтому анализ результатов всероссийских соревнований по айкидо для выявления новых тенденций в соревновательной деятельности представляется актуальным.

**Цель исследования** – выявить тенденции в развитии айкидо в России на основе анализа результатов соревновательной деятельности.

**Методика и организация исследования.** В статье анализировались протоколы соревнований в России по айкидо среди женщин и мужчин. Внимание исследования было на-

правлено на возраст участников соревнований, тенденции в его динамике, а также на географию участвующих в соревнованиях регионов. Возраст спортсменов изучался для того, чтобы попытаться определить, когда наступает оптимальный период для достижения максимальных результатов в айкидо, а также выявить типичный возрастной период среди основной массы занимающихся.

Изучены протоколы соревнований участников и победителей Чемпионатов России по айкидо (2020, 2021) и Кубков России (2021, 2022). Эти соревнования стали основными по айкидо в России, учитывая современную эпидемиологическую и международную ситуацию. Именно к этим соревнованиям спортсмены и тренеры готовились наиболее ответственно и потому показатели этих соревнований являются главными в прошедших сезонах.

При сравнительном анализе применялись методы математической статистики, в частности, выявление достоверных различий по критерию t-Стьюдента между возрастными данными участников соревнований. Кроме того, применялся опрос тренеров и наблюдение. Для сравнения были взяты из протоколов данные о возрасте участников соревнований, победителей и призеров и первые лучшие 10 результатов. Сравнивались занятые места в соревнованиях женщин и мужчин, затем они соотносились с возрастом участников соревнований.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Одной из тенденций, подмеченных тренерами и судьями за период рассматриваемых соревнований по айкидо в России, считалось омоложение победителей и призеров важнейших соревнований за трехлетний период. В первую очередь, это касается женских состязаний. Подобная тенденция типична для многих видов спорта, но утверждение такой тенденции требует доказательств. В табл. 1 дается сравнение возрастных показателей женщин, занявших первые три места на чемпионатах и кубках России по айкидо за 2020–2022 годы.

Как видим, на Чемпионате России 2020 за счет возрастной спортсменки, занявшей третье место в дисциплине кихон-вадза, а также спортсменок в возрасте 27 лет, возрастные показатели оказались самые высокие за рассматриваемый период. На чемпионате России в 2021 году победителями стали самые молодые участницы соревнований (в возрасте от 19 до 26 лет). В том же году на кубке России побеждали спортсменки почти в таком же возрасте (от 19 лет до 31 года). Однако, в 2022 году возрастной уровень спортсменок-победительниц опять немного повысился (до 32 лет). При сравнении по возрасту первых 10 лучших спортсменок разных соревнований и разных лет их проведения достоверных различий между группами женщин не выявлено при  $p < 0,05$ . Поэтому оснований считать, что действительно происходит устойчивое, достоверное омоложение участниц и победительниц соревнований по айкидо в России пока нет.

Судя по табл. 2, мужчины-победители соревнований по айкидо заметно старше, чем женщины, занимающиеся айкидо. Особенно выделяется состав победителей 49–50-летних спортсменов на Чемпионате России 2021 года и Кубке России по айкидо того же года. Но в Кубке России 2022 года резко снизился средневозрастной показатель победителей соревнований до 20–30 лет. И это уже тенденция. Она весьма заметна и возможно имеет историческое значение (вероятно здесь происходит смена поколений ведущих спортсменов, потому что из девяти призовых мест шесть завоевали айкидоки в возрасте 19–22 лет).

Вместе с тем, попытка выявить достоверные различия между первыми 10 лучшими участниками-мужчинами в дисциплине дзюи-вадза, выступавшими в 2021 году на чемпионате России, и первыми 10 лучшими участниками в этой же дисциплине на Кубке России 2022 года не дала ожидаемых результатов. Достоверные различия при  $p < 0,5$  между указанными группами не обнаружены.

В другой гипотезе предполагалось, что между показателями возраста спортсменок-женщин и мужчин должны быть

**Таблица 1.** Сравнение возраста победителей и призеров соревнований по айкидо среди женщин на чемпионатах России (ЧР) 2020-2021 годов и кубках России (КР) 2021-2022 годов

| Соревновательная дисциплина   | Код дисциплины | Возраст (лет) |    |     |         |    |     |         |    |     |         |    |     |
|-------------------------------|----------------|---------------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|
|                               |                | 2020 -ЧР      |    |     | 2021-ЧР |    |     | 2021-КР |    |     | 2022-КР |    |     |
|                               |                | I             | II | III | I       | II | III | I       | II | III | I       | II | III |
| Кихон-вадза – парный разряд   | 0700011811Я    | 27            | 20 | 46  | 19      | 26 | 19  | 26      | 19 | 19  | 19      | 27 | 22  |
|                               |                | M= 31         |    |     | M= 21   |    |     | M= 21   |    |     | M= 22   |    |     |
|                               |                | I             | II | III | I       | II | III | I       | II | III | I       | II | III |
| Дзюи-вадза – парный разряд    | 0700021811Я    | 20            | 27 | 20  | 19      | 19 | 19  | 19      | 21 | 31  | 19      | 20 | 32  |
|                               |                | M= 22         |    |     | M= 19   |    |     | M= 23   |    |     | M=23    |    |     |
|                               |                | I             | II | III | I       | II | III | I       | II | III | I       | II | III |
| Дзюи-вадза – групповой разряд | 0700031811Я    | 25            | 20 | 27  | 22      | 20 | 25  | 21      | 19 | 19  | 20      | 19 | 32  |
|                               |                | M= 24         |    |     | M= 22   |    |     | M= 20   |    |     | M= 23   |    |     |

**Таблица 2.** Сравнение возраста победителей и призеров соревнований по айкидо среди мужчин на чемпионатах России 2020-2021 годов и кубках России 2021-2022 годов

| Соревновательная дисциплина   | Код дисциплины | Возраст (лет) |    |     |         |    |     |         |    |     |         |    |     |
|-------------------------------|----------------|---------------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|
|                               |                | 2020-ЧР       |    |     | 2021-ЧР |    |     | 2021-КР |    |     | 2022-КР |    |     |
|                               |                | I             | II | III | I       | II | III | I       | II | III | I       | II | III |
| Кихон-вадза – парный разряд   | 0700011811Я    | 48            | 23 | 30  | 49      | 44 | 38  | 50      | 19 | 42  | 33      | 20 | 38  |
|                               |                | M= 33         |    |     | M= 43   |    |     | M= 37   |    |     | M= 30   |    |     |
|                               |                | I             | II | III | I       | II | III | I       | II | III | I       | II | III |
| Дзюи-вадза – парный разряд    | 0700021811Я    | 39            | 42 | 20  | 49      | 50 | 37  | 50      | 21 | 19  | 19      | 22 | 19  |
|                               |                | M= 33         |    |     | M= 45   |    |     | M= 30   |    |     | M=20    |    |     |
|                               |                | I             | II | III | I       | II | III | I       | II | III | I       | II | III |
| Дзюи-вадза – групповой разряд | 0700031811Я    | 48            | 32 | 24  | 34      | 34 | 23  | 50      | 19 | 42  | 19      | 19 | 41  |
|                               |                | M= 34         |    |     | M= 30   |    |     | M= 37   |    |     | M= 26   |    |     |

Таблица 3. Сравнение регионов, лидировавших в чемпионатах России 2020-2021 гг. и кубках России 2021-2022 гг. (в соревнованиях среди мужчин – первые 10 мест)

| Соревновательная дисциплина   | Субъекты РФ  |   |   |  |
|-------------------------------|--|---|---|--|
|                               | 2020-ЧР  | 2021-ЧР   | 2021-КР   | 2022-КР  |
| Кихон-вадза – парный разряд   | Оренбургская обл., Курская обл., Тульская обл., Белгородская обл., Северная Осетия, Москва, Ульяновская обл., Самарская обл., Москва, Московская обл.                | Оренбургская обл., Москва, Белгородская обл., Камчатский край, Свердловская обл., Курская обл., Тульская обл. | Москва, Тульская обл., Курская обл.                               | Тульская обл., Белгородская обл., Курская обл., Санкт-Петербург                  |
| Дзюи-вадза – парный разряд    | Приморский край, Санкт-Петербург, Тульская обл., Камчатский край, Оренбургская обл., Белгородская обл., Москва, Курская обл., Саратовская обл., Калининградская обл. | Оренбургская обл., Москва, Камчатский край, Белгородская обл., Тульская обл.                                  | Москва, Тульская обл., Курская обл., С.-Петербург, Орловская обл. | Санкт-Петербург, Тульская обл., Белгородская обл., Курская обл.                  |
| Дзюи-вадза – групповой разряд | Оренбургская обл., Москва, Курская обл., Камчатский край, Саратовская обл., Санкт-Петербург, Белгородская обл.   | Москва, Краснодарский край, Московская обл., Ульяновская обл., Республика Марий Эл, Республика Татарстан      | Москва, Тульская обл.   | Санкт-Петербург, Тульская обл., Белгородская обл., Курская обл., Приморский край |

достоверные различия, но расчеты показали – их тоже нет. Это объясняется следующим обстоятельством: победители и призеры соревнований существенно отличаются от остальной массы спортсменов во многих случаях – в каждой группе большая вариативность значений. Вместе с тем, появление среди мужчин и женщин более молодых победителей можно расценивать в качестве сигнала, свидетельствующего о начале смены традиционных лидеров соревнований и обострения конкуренции на последующих соревнованиях. Это важное заключение для всех тренеров, работающих в сфере спортивного айкидо. Еще одна тенденция касается развития айкидо в регионах России. Данный фактор показывает географию развития вида спорта, интенсивность его функционирования в разных субъектах РФ. В табл. 3 представлены первые 10 регионов России, участвовавших в указанных выше соревнованиях.

В табл. 3 видно, как постепенно сужается география регионов-участников основных соревнований, среди которых главным образом остаются регионы центральной части России. Вероятно, это обусловлено последствиями пандемии и напряженной международной обстановкой. Вместе с тем, хочется надеяться, что останутся активными самые надежные регионы и в ближайшие годы к ним будут присоединяться новые субъекты, что поспособствует дальнейшему развитию айкидо в России.

**Выводы.** Изучение результатов всероссийских соревнований по айкидо показало, что все чаще на соревнованиях стали побеждать спортсменки в возрасте до 22 лет. Из девяти возможных наград женщины в возрасте 19–21 год завоевали в 2020 г. на Чемпионате России по айкидо четыре медали, в 2021 году – шесть медалей, на Кубке России по айкидо в 2021 году из девяти наград выиграли семь медалей, в 2022 г. – пять медалей. Однако основная масса соревнующихся спортсменок – в возрасте около 30 лет. При сравнении лучших спортсменок за 2020–2022 гг. в России, достоверных различий, доказывающих существенное устойчивое омоложение участниц и победительниц всероссийских соревнований по айкидо среди женщин, пока не выявлено.

У мужчин среди победителей соревнований по айкидо много спортсменов старше женщин. Победителями состязаний становятся мужчины в 30 лет и старше, иногда даже в 50 лет.

С 2022 года в соревнованиях начинают побеждать спортсмены 19–20 лет, что свидетельствует о начале смены спортивного поколения.

Средний возраст участников и победителей всероссийских соревнований по айкидо, а также наметившиеся возрастные тенденции в этом направлении следует учитывать тренерам и другим специалистам по айкидо в России.

Анализ чемпионатов России и кубков России по айкидо показывает, что за 2020–2022 гг. сузилась география регионов, участвующих в состязаниях. Наиболее активными являются субъекты, находящиеся в центральной части России. Необходимо предпринять усилия для вовлечения новых российских регионов в соревновательную деятельность по айкидо, а также развивать международные связи с зарубежными центрами и специалистами по айкидо дружественных стран для сохранения и укрепления соревновательной мотивации у российских спортсменов.

**Литература**

1. Бекетов О.В. Характеристика соревновательной деятельности томики айкидо в России: исторический аспект / О.В. Бекетов, Т.Л. Кравченко, Е.А. Арсеенко и др. // Современные наукоемкие технологии. – 2019. – № 12-2. – С. 318-323.
2. Бурбыгина В.В. Методика подготовки айкидоистов в условиях вуза: автореф. дис. ... канд. пед. наук / В.В. Бурбыгина. – Хабаровск, 2010. – 26 с.
3. Камальдинова А.В. Педагогическое управление мотивационно-ценностными ориентациями занимающихся айкидо: дис. ...канд. пед. наук / А.В. Камальдинова. – Малаховка, 2006. – 24 с.

**References**

1. Beketov O.V., Kravchenko T.L., Arsenko E.A. et al. Kharakteristika sorevnovatelnoy deyatel'nosti tomiki aikido v Rossii: istoricheskiy aspekt [Characteristics of the competitive activity of Tomiki aikido in Russia: a historical aspect]. *Sovremennyye naukoemye tekhnologii*. 2019. No. 12-2. pp. 318-323.
2. Burbygina V.V. Metodika podgotovki aykidoistov v usloviyakh vuza [Methods of training aikidoists in the conditions of the university]. PhD diss. abstract. Khabarovsk, 2010. 26 p.
3. Kamaldinova A.V. Pedagogicheskoye upravleniye motivatsionno-tsenostnymi oriyentatsiyami zanimayushchikhsya aykido [Pedagogical management of motivational and value orientations of those involved in aikido]. PhD diss. Malakhovka, 2006. 24 p.
4. Physical Education and Physical Activities of Children, Youth and Adults and Healthy Active Living. Researches – Best Practices – Situation. Antala B., Labudova J., Kaplanova A., Jojn van H., Novak D., Wang X. et. al. Bratislava. FIEPS. 2022. 662 p.
5. Ueshiba K. The art of aikido: principles and essential techniques. Tokyo: Kodansha International, 2004. 174 p.